

«Келісемін»
 Директорды тәрбие ісі
 жөніндегі орынбасары
 Тасмағанбетова Ж.С.



«Асық ату» ойыны курсының тақырыптық-күнтізбелік жылдық жоспары
 (34сағат)

| № | Сабақтың тақырыбы | Сағат саны | Еткізу мерзімі |
|----|---|------------|----------------|
| 1 | Дене шынықтыру және спорт Қазақстан Республикасында. ҚР-да асықтың тарихына шолу. Анықтама. | 1 | 03.09.24 |
| 2 | «Асық ойынының балаға беретін тәрбиелік маңызы» Асықтың түрлері. | 1 | 10.09.24 |
| 3 | Асық дайындығы, спорттық ұлттық ойынды дамыту. Асықтың атаулары. | 1 | 17.09.24 |
| 4 | Асық ойыны барысында қолданылатын құралдар мен әдістер. Ойынның бірінші түсінігі. | 1 | 24.09.24 |
| 5 | Асықпен танысу | 1 | 1.10.24 |
| 6 | Иіру жаттығуы | 1 | 8.10.24 |
| 7 | Өз сақасын таңдау | 1 | 15.10.24 |
| 8 | Асықты ату жаттығулары | 1 | 22.10.24 |
| 9 | Жалпы ережелері. | 1 | 5.11.24 |
| 10 | «Хан болып шық» ойыны | 1 | 12.11.24 |
| 11 | «Хан болып шық» ойыны | 1 | 19.11.24 |
| 12 | «Ұтыс» ойыны | 1 | 26.11.24 |
| 13 | «Ұтыс» ойыны | 1 | 3.12.24 |
| 14 | «Алшы» түрі | 1 | 10.12.24 |
| 15 | «Алшы» түрі | 1 | 17.12.24 |
| 16 | «Тәйкі» түрі | 1 | 24.12.24 |
| 17 | «Тәйкі» түрі | 1 | 07.01.25 |
| 18 | «Омпы» ойыны | 1 | 14.01.25 |
| 19 | «Омпы» ойыны | 1 | 21.01.25 |
| 20 | «Арқаласпақ» ойыны | 1 | 28.01.25 |
| 21 | «Арқаласпақ» ойыны | 1 | 4.02.25 |
| 22 | «Атжарыс» ойыны | 1 | 11.02.25 |
| 23 | «Атжарыс» ойыны | 1 | 18.02.25 |
| 24 | «Бес асық» ойыны | 1 | 25.02.25 |
| 25 | «Бес асық» ойыны | 1 | 4.03.25 |
| 26 | «Барынды сал» | 1 | 11.03.25 |
| 27 | «Барынды сал» | 1 | 18.03.25 |
| 28 | «Ханталапай» ойыны | 1 | 1.04.25 |
| 29 | «Ханталапай» ойыны | 1 | 8.04.25 |
| 30 | «Құмар ойыны» | 1 | 15.04.25 |
| 31 | «Құмар ойыны» | 1 | 22.04.25 |
| 32 | Асықты ату жаттығулары. | 1 | 29.04.25 |
| 33 | Асықты ату жаттығулары. | 1 | 5.05.25 |
| 34 | Анықтамалық тест. | 1 | 13.05.25 |

«Согласованно»

Зам. Дир. По ВР

Дюс Тасмаганбетова Ж.С.

08 2024 г.



КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
Спортивной секции по «Мини – футболу»

| № | Содержание материала | Часы | Дата |
|----|---|------|----------|
| 1 | Т/Б на спортивных играх. Организационный момент. | 1 | 05.09.24 |
| 2 | Основные правила игры в футбол | 1 | 12.09.24 |
| 3 | Техника передвижения игрока. Удар внутренней стороной стопы. | 1 | 19.09.24 |
| 4 | Остановка катящегося мяча подошвой, остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы | 1 | 26.09.24 |
| 5 | Ведение мяча | 1 | 3.10.24 |
| 6 | Удар по катящемуся мячу внешней частью подъема | 1 | 10.10.24 |
| 7 | Удар носком | 1 | 17.10.24 |
| 8 | Удар серединой лба на месте | 1 | 24.10.24 |
| 9 | Вбрасывание мяча из-за боковой линии | 1 | 07.11.24 |
| 10 | Ведение мяча в различных направлениях и с различной скоростью с пассивным сопротивлением защитника | 1 | 14.11.24 |
| 11 | Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом | 1 | 21.11.24 |
| 12 | Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы | 1 | 28.11.24 |
| 13 | Удар по летящему мячу средней частью подъема | 1 | 05.12.24 |
| 14 | Вбрасывание мяча из-за боковой линии | 1 | 12.12.24 |
| 15 | Ведение мяча с активным сопротивлением защитника | 1 | 19.12.24 |
| 16 | Обманные движения (финты) | 1 | 26.12.24 |
| 17 | Остановка опускающегося мяча внутренней стороной стопы | 1 | 02.01.25 |
| 18 | Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом | 1 | 16.01.25 |
| 19 | Совершенствование техники ударов по мячу и остановок мяча. Удар по летящему мячу средней частью подъема | 1 | 23.01.25 |
| 20 | Резаные удары | 1 | 30.01.25 |
| 21 | Удар по мячу серединой лба | 1 | 06.02.25 |
| 22 | Удар боковой частью лба | 1 | 13.02.25 |
| 23 | Остановка катящегося мяча подошвой | 1 | 20.02.25 |
| 24 | Остановка летящего мяча внутренней стороной стопы | 1 | 27.02.25 |
| 25 | Остановка мяча грудью | 1 | 6.03.25 |
| 26 | Совершенствование техники ведения мяча | 1 | 13.03.25 |
| 27 | Совершенствование техники защитных действий. Отбор мяча толчком плечо в плечо | 1 | 20.03.25 |
| 28 | Отбор мяча подкатом | 1 | 3.04.25 |
| 29 | Совершенствование техники перемещений и владения мячом. Финт уходом | 1 | 10.04.25 |
| 30 | Финт ударом | 1 | 17.04.25 |
| 31 | Финт остановкой | 1 | 24.04.25 |
| 32 | Совершенствование тактики игры, тактические действия в защите | 1 | 02.05.25 |
| 33 | Тактические действия в нападении | 1 | 8.05.25 |
| 34 | Двухсторонняя игра (Соревнование) | 1 | 22.05.25 |
| | Всего: | 34ч | |

«Келісемін»
Директордың тәрбие ісі
жөніндегі орынбасары
Тасмағанбетова Ж.С



Ақмола облысы
Жарқайын ауданы
Кен орта негізгі мектебі КММ

Тоғызқұмалақ

Үйірмесі

Дене шынықтыру пәні мұғалімі: Алтынбеков Д.Г

2024-2025 оқу жылы

«Тоғызқұмалақ» үйірмесінің жылдық жоспары

| № | Тақырыбы | Сағат саны | Мерзімі |
|----|--|------------|----------|
| 1 | «Тоғызқұмалақ» тарихы | 1 | 02.09.24 |
| 2 | Ойын ережесін түсіндіру | 1 | 09.09.24 |
| 3 | | | |
| 4 | Ойынды жазып ойнау тәртібі | 1 | 16.09.24 |
| 5 | | | |
| 6 | Жүріс дәлдігі | 1 | 23.09.24 |
| 7 | Жүріс саны | 1 | 30.09.24 |
| 8 | Тоғызқұмалақ есептері | 1 | 07.10.24 |
| 9 | 2 құмалақ ұтып алуға арналған есептер | 1 | 14.10.24 |
| 10 | 3 құмалақ ұтып алуға арналған есептер | 1 | 21.10.24 |
| 11 | 4 құмалақ ұтып алуға арналған есептер | 1 | 04.11.24 |
| 12 | 5 құмалақ ұтып алуға арналған есептер | 1 | 11.11.24 |
| 13 | Тұздықтың атқаратын қызметі | 1 | 18.11.24 |
| 14 | Тұздық берудің ерекшеліктері | 1 | 25.11.24 |
| 15 | Тоғызқұмалақ ойынындағы тактикалық тәсіл: комбинация | 1 | 02.12.24 |
| 16 | Тоғызқұмалақ ойынындағы тактикалық тәсіл: шабуылдау | 1 | 09.12.24 |
| 17 | Тоғызқұмалақ ойынындағы тактикалық тәсіл: қорғану | 1 | 15.12.24 |

| | | | |
|----|--|---|----------|
| 18 | Тоғызқумалақ ойынындағы тактикалық тәсіл: байлау қою | 1 | 23.12.24 |
| 19 | Тоғызқумалақ ойынындағы тактикалық тәсіл: тұздық алу | 1 | 06.01.25 |
| 20 | Тоғызқумалақ ойынындағы тактикалық тәсіл: тұздық беру | 1 | 13.01.25 |
| 21 | Тоғызқумалақ ойынындағы тактикалық тәсіл: тұзақ құру | 1 | 20.01.25 |
| 22 | Тоғызқумалақ ойынындағы тактикалық тәсіл: айырбасқа шақыру | 1 | 27.01.25 |
| 23 | Тоғызқумалақ ойынындағы тактикалық тәсіл: жүріс қысқарту | 1 | 03.02.25 |
| 24 | Тоғызқумалақ ойынындағы тактикалық тәсіл: жүріс көбейту | 1 | 10.02.25 |
| 25 | Тоғызқумалақ бастамалары: «Тектұрмас» бастамасы | 1 | 17.02.25 |
| 26 | Тоғызқумалақ бастамалары: «Атөтпес» бастамасы | 1 | 24.02.25 |
| 27 | Тоғызқумалақ бастамалары: «Атсыратар» бастамасы | 1 | 03.03.25 |
| 28 | Тоғызқумалақ бастамалары: «Бел» бастамасы | 1 | 10.03.25 |
| 29 | Тоғызқумалақ бастамалары: «Белбасар» бастамасы | 1 | 17.03.25 |
| 30 | Тоғызқумалақ бастамалары: «Қандықақпан» бастамасы | 1 | 07.04.25 |
| 31 | Тоғызқумалақ бастамалары: «Қырғыз қорғанысы» | 1 | 14.04.25 |

| | | | |
|----|--|---|----------|
| 32 | Тоғызқұмалақ бастамалары: «Тараз және Зайсан қорғанысы» | 1 | 21.04.25 |
| 33 | Тоғызқұмалақ бастамалары: «Көкмойын» бастамасы | 1 | 5.05.25 |
| 34 | Тоғызқұмалақ бастамалары: «Маңдай» бастамасы | 1 | 12.05.25 |

«Келісемін»
Директордың тәрбие ісі
жөніндегі орынбасары
Тасмағанбетова Ж.С



Ақмола облысы
Жарқайын ауданы
Кен орта негізгі мектебі КММ

Үстел теннис

Үйірмесі

Дене шынықтыру пәні мұғалімі: Алтынбеков Д.Г

2024-2025 оқу жылы

« Үстел теннисі» үйірмесінің күнтізбелік жоспары

| № | Тақырыбы | Сағат саны | Мерзімі |
|----|---------------------------------------|------------|----------|
| 1 | 1.Теннисшілердің техникалық дайындығы | 1 | 03.08.24 |
| 2 | 1.1.Қалақшаны ұстау тәсілдері | 1 | 10.08.24 |
| 3 | 1.1.1.Қысқаша теориялық мәліметтер | 1 | 17.09.24 |
| 4 | 1.1.2. Оқыту әдістемесі | 1 | 24.09.24 |
| 5 | 1.2. Теннисшінің тұрысы мен қозғалысы | 1 | 01.10.24 |
| 6 | 1.2.1. Қысқаша теориялық мәліметтер | 1 | 08.10.24 |
| 7 | 1.2.2. Оқыту әдістемесі | 1 | 15.10.24 |
| 8 | 1.3 Доп беру (подача) | 1 | 22.10.24 |
| 9 | 1.3.1 Қысқаша теориялық мәлімет | 1 | 05.11.24 |
| 10 | 1.3.2 Оқыту әдістемесі | 1 | 12.11.24 |
| 11 | 1.4 Жазу (накат) | 1 | 19.11.24 |
| 12 | 1.4.1 Қысқаша теориялық мәлімет | 1 | 26.11.24 |
| 13 | 1.4.2 Оқыту әдістемесі | 1 | 03.12.24 |
| 14 | 1.5 Топ-спин | 1 | 10.12.24 |
| 15 | 1.5.1 Қысқаша теориялық мәлімет | 1 | 17.12.24 |
| 16 | 1.5.2 Оқыту әдістемесі | 1 | 24.12.24 |
| 17 | 1.6 Тіреуіш | 1 | 07.01.25 |
| 18 | 1.6.1 Қысқаша теориялық мәлімет | 1 | 14.01.25 |
| 19 | 1.6.2 Оқыту әдістемесі | 1 | 21.01.25 |
| 20 | 1.7 кесіп алу (подрезка) | 1 | 28.01.25 |
| 21 | 1.7.1 қысқаша теориялық мәліметтер | 1 | |

| | | | |
|----|---|---|----------|
| 22 | 1.7.2 Оқыту әдістемесі | 1 | 04.02.25 |
| 23 | 1.8 Тактикалық дайындық | 1 | 11.02.25 |
| 24 | 1.8.1 Ұтыс ұпайын ойнату тактикасы | 1 | 18.02.25 |
| 25 | 1.8.2 Ұтыс ұпайын ойнату кезінде шашаң соқыларды орынау техникасы | 1 | 25.02.25 |
| 26 | 1.8.3 Шабуылға қарсы тұру тактикасы | 1 | 04.03.25 |
| 27 | 1.8.4 Шабуыл соққыларды жазумен орындау тактикасы | 1 | 11.03.25 |
| 28 | 1.8.5. Кездесу жарысын өткізу тактикасы | 1 | 18.03.25 |
| 29 | 1.9 Жұпта ойнаудағы ерекшеліктер | 1 | 01.04.25 |
| 30 | 1.9.1 Жұпта ойнау тактикасы | 1 | 8.04.25 |
| 31 | 1.9.2 Жұпты ойнау кезінде негізгі тактикалық тәсілдер | 1 | 15.04.25 |
| 32 | 1.9.3 Методикалық нұсқау | 1 | 29.04.25 |
| 33 | 1.10 Жарыстарды өткізу ережесі | 1 | 06.05.25 |
| 34 | 1.10.1 Жарыстарды ұйымдастыру | 1 | 13.05.25 |